

Formación Integral 100% Presencial

# CURSO DE NATUROPATÍA

José Espinosa



[www.nutrinocion.com](http://www.nutrinocion.com)

15  
Plazas  
limitadas

## CURSO DE NATUROPATÍA

La naturopatía es un enfoque integral de la salud que busca restablecer el equilibrio del cuerpo utilizando herramientas naturales, alimentación consciente y técnicas tradicionales. Este curso está diseñado para formar a futuros profesionales en el campo de la salud natural, combinando teoría, práctica y experiencia clínica.

A lo largo de este recorrido formativo, profundizaremos en los fundamentos de la naturopatía, el funcionamiento del cuerpo humano, el uso terapéutico de plantas y complementos, y el abordaje individualizado de cada persona desde una perspectiva holística.

Este dossier recoge toda la información necesaria sobre el curso: estructura, contenido, fechas, modalidad, materiales, precio y contacto.

# SOBRE MI

## Jose Espinosa López

Naturópata y Dietista Integrativo

Desde hace más de 8 años acompaño a personas en su proceso hacia una salud plena y natural, trabajando desde una visión integrativa que une cuerpo, mente y entorno. Mi enfoque se basa en el equilibrio y la individualización del tratamiento, adaptando cada intervención a las necesidades únicas de cada persona.

Mi formación combina conocimientos en ciencias de la salud con terapias naturales y tradicionales, incluyendo:

- Nutrición integrativa
- Oligoterapia catalítica
- Fitoterapia
- Detoxificación corporal
- Fisiopatología



Además, he trabajado para el Centro de Estudios Superiores en Ciencias de la Salud Integrativa Naxer y he impartido conferencias, como la ponencia sobre dietas cetogénicas en la Universidad de Valencia.

Trabajo desde un enfoque natural, práctico y humano, con el objetivo de promover el bienestar a través de herramientas respetuosas y sostenibles.

### **CONTACTO / INSCRIPCIONES**

Email: [nutrinocion@gmail.com](mailto:nutrinocion@gmail.com)

Teléfono/WhatsApp: 662950777

Instagram: [@nutrinocion](https://www.instagram.com/nutrinocion)

Web: [www.nutrinocion.com](http://www.nutrinocion.com)

## PLAN DE ESTUDIOS

### MÓDULO 1 - INTRODUCCIÓN A LA NATUROPATÍA

- Principios naturopáticos
- Metodología de la Naturopatía (dieta, hierbas, ayuno)
- Abordaje integrativo de la salud en Naturopatía

### MÓDULO 2 - ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

- Sistema circulatorio, digestivo, endocrino, órganos
- Bioquímica y metabolismo celular
  - Célula
  - Carbohidratos
  - Proteínas
  - Lípidos
  - Enzimas
- Procesos del organismo
  - Limpieza
  - Apropiación
  - Asimilación

### MÓDULO 3 - FASES DE LA ENFERMEDAD

- Fase extracelular
- Fase intracelular
- Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad
- Fisiopatología
  - Sistema articular
  - Sistema nervioso
  - Sistema digestivo
  - Sistema hormonal
  - Otros

## MÓDULO 4 - DIETOTERAPIA

- Bases de la alimentación
- Nutrición energética
- Dietoterapia
- Tipos de alimentación: vegana, vegetariana, carnívora, macrobiótica, cetogénica, dietas varias

## MÓDULO 5 - DETOXIFICACIÓN

- Emuntorios
  - Hígado
  - Sistema linfático
  - Riñones
  - Colon
  - Piel
- Limpieza hepática
- Limpieza intestinal
- Limpieza linfática

## MÓDULO 6 - FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS NATURALES

- Fitoterapia
  - Bases
  - Usos y contraindicaciones
  - Hierbas según patologías
- Complementos naturales
  - Usos y necesidades
  - Cómo y cuando tomarlos
  - Complementos según patologías

## MÓDULO 7 - ANALÍTICAS Y HERRAMIENTAS NATURALES

- Análisis de campo claro
- Análisis de campo oscuro
- Analítica de heces
- Analítica de metales pesados
- Biorresonancia
- Herramientas naturales
  - Iridología
  - Flores de Bach
  - Sales de Schüssler
  - Terapia emocional
  - Kinesiología
  - Oligoterapia

## MÓDULO 8 - PROTOCOLO DE CONSULTAS

- Abordaje del paciente
- Gestión de la consulta
- Identificación de prioridades
- Ejemplos teóricos
- Ejemplos prácticos
- Consultas reales

## MÓDULO 9 - EVALUACIÓN

- Evaluación teórica
- Evaluación práctica

## MATERIALES INCLUIDOS

- PDF's de cada módulo
- Acceso a usuario online individual
- Material complementario según el tema



## ¿CUÁNDO SE IMPARTE?

- Un sábado completo al mes (1º o 2º sábado de cada mes)
- Horario:

 Mañanas: 10:00 - 14:00

 Tardes: 16:00 - 19:00



## ¿DÓNDE SE IMPARTE?

- Formato integral 100% presencial
- Murcia



## DURACIÓN

- 9 meses de formación (Octubre a Junio)
- Modalidad: 100% presencial



## PRECIO TOTAL

2167,11€  
IVA incluido

PAGO  
FRACCIONADO  
DISPONIBLE 6  
CUOTAS

240,79€ /  
MÓDULO