

Formación Integral Presencial y Online

CURSO FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS NATURALES

José Espinosa



www.nutrinocion.com

10
Plazas
limitadas

CURSO FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS NATURALES

La tendencia hacia lo natural y evitar la medicación hace que cada vez más gente busque alternativas naturales.

Tanto la fitoterapia como la suplementación natural son la nueva base sobre la que gestionar problemas de salud mientras se corrige el origen de los mismos.

Esta formación está diseñada para formar a personas en fitoterapia y complementos naturales con herramientas de Naturopatía, combinando teoría, práctica y experiencia clínica.

En este curso profundizaremos en los fundamentos de la fitoterapia, los complementos naturales y el abordaje individualizado de cada persona desde una perspectiva holística.

Este dossier recoge toda la información necesaria sobre el curso: estructura, contenido, fechas, modalidad, materiales, precio y contacto.

SOBRE MI

Jose Espinosa López

Naturópata y Dietista Integrativo

Desde hace más de 8 años acompaño a personas en su proceso hacia una salud plena y natural, trabajando desde una visión integrativa que une cuerpo, mente y entorno. Mi enfoque se basa en el equilibrio y la individualización del tratamiento, adaptando cada intervención a las necesidades únicas de cada persona.

Mi formación combina conocimientos en ciencias de la salud con terapias naturales y tradicionales, incluyendo:

- Nutrición integrativa
- Oligoterapia catalítica
- Fitoterapia
- Detoxificación corporal
- Fisiopatología



Además, he trabajado para el Centro de Estudios Superiores en Ciencias de la Salud Integrativa Naxer y he impartido conferencias, como la ponencia sobre dietas cetogénicas en la Universidad de Valencia.

Trabajo desde un enfoque natural, práctico y humano, con el objetivo de promover el bienestar a través de herramientas respetuosas y sostenibles.



CONTACTO / INSCRIPCIONES

Email: nutrinocion@gmail.com

Teléfono/WhatsApp: 662950777

Instagram: @nutrinocion

Web: www.nutrinocion.com

CONTENIDO DEL CURSO

FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS NATURALES

- Bases de la fitoterapia
- Usos y contraindicaciones
- Hierbas según patologías
- Naturopatía aplicada a la fitoterapia
- Complementos naturales
- Usos y necesidades
- Cómo y cuando tomarlos
- Complementos según patologías
- Naturopatía aplicada a los complementos
- Casos teóricos
- Casos prácticos

MATERIALES INCLUIDOS

- PDF's de cada módulo
- Vídeos de clases sobre el temario
- Acceso a usuario online individual
- Material complementario según el tema





¿CUÁNDO SE IMPARTE?

- Sábado 23 de mayo

- Horario:



Mañana: 10:00 - 14:00



¿DÓNDE SE IMPARTE?

- Formato integral presencial y online
- Murcia



DURACIÓN

- 4h (10h - 14h)
- Modalidad: presencial y online



PRECIO TOTAL

240€
IVA incluido