

FORMACIÓN DE NATUROPATÍA 2026-2027

Medicina natural y terapias alternativas



NUTRINOCION
Jose Espinosa



FORMACIÓN EN NATUROPATÍA

La Naturopatía es un enfoque integral de la salud que busca restablecer el equilibrio del cuerpo utilizando herramientas naturales, alimentación consciente y técnicas tradicionales.

Esta formación está diseñada para tanto personas que quieran formarse en terapias naturales como para formar a futuros profesionales en el campo de la salud natural, combinando teoría, práctica y experiencia clínica.

A lo largo de este recorrido formativo, profundizaremos en los fundamentos de la Naturopatía, el funcionamiento del cuerpo humano, el uso terapéutico de plantas y complementos, y el abordaje individualizado de cada persona desde una perspectiva holística.

Este dossier recoge toda la información necesaria sobre el curso: estructura, contenido, fechas, modalidad, materiales, precio y contacto.

SOBRE MI

Jose Espinosa López

Naturópata y Dietista Integrativo

Desde hace más de 10 años acompaño a personas en su proceso hacia una salud plena y natural, trabajando desde una visión integrativa que une cuerpo, mente y entorno. Mi enfoque se basa en el equilibrio y la individualización del tratamiento, adaptando cada intervención a las necesidades únicas de cada persona.

Mi formación combina conocimientos en ciencias de la salud con terapias naturales y tradicionales, incluyendo:

- Nutrición integrativa
- Oligoterapia catalítica
- Fitoterapia
- Detoxificación corporal
- Medicina Tradicional China

Además, he trabajado para el Centro de Estudios Superiores en Ciencias de la Salud Integrativa Naxer y he impartido conferencias, como la ponencia sobre dietas cetogénicas en la Universidad de Valencia.

Trabajo desde un enfoque natural, práctico y humano, con el objetivo de promover el bienestar a través de herramientas respetuosas y sostenibles.

CONTACTO / INSCRIPCIONES

Email: nutrinocion@gmail.com

Teléfono/WhatsApp: 662950777

Instagram: [@nutrinocion](https://www.instagram.com/nutrinocion)

Web: www.nutrinocion.com

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1 - INTRODUCCIÓN A LA NATUROPATÍA

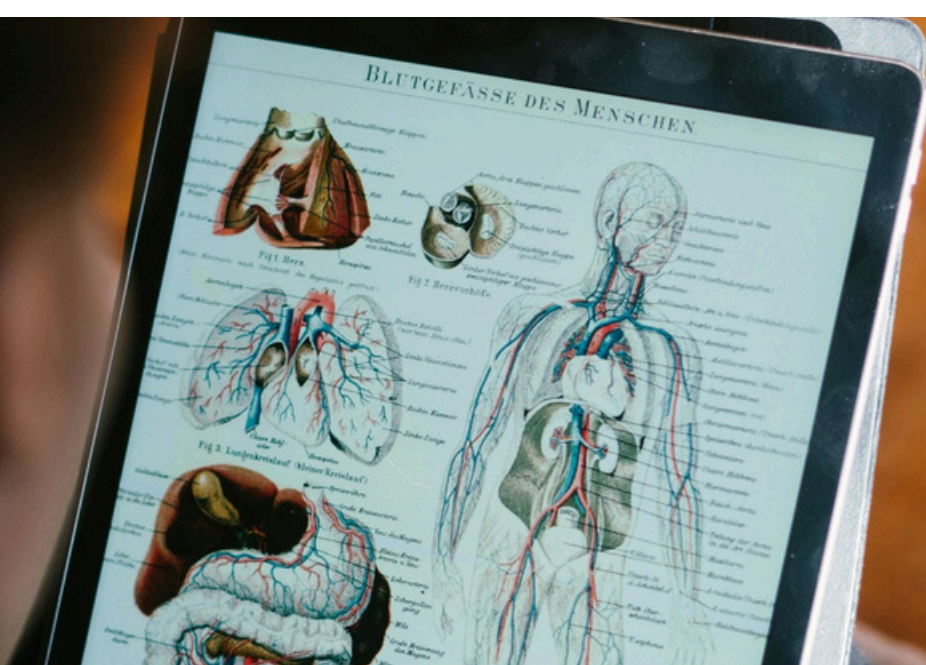
- Principios naturopáticos
- Metodología de la Naturopatía (dieta, hierbas, ayuno)
- Abordaje integrativo de la salud en Naturopatía

MÓDULO 2 - HOMOTOXICOLOGÍA Y FASES DE LA ENFERMEDAD

- Anatomía y fisiología humana
- Bioquímica y metabolismo celular
- Procesos del organismo
 - Limpieza
 - Apropiación
 - Asimilación
- Fases extracelulares
- Fases intracelulares
- Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad
- Fisiopatología
 - Sistema articular
 - Sistema nervioso
 - Sistema digestivo
 - Sistema hormonal
 - Otros

MÓDULO 3 - DIETOTERAPIA

- Bases de la alimentación integrativa
- Nutrición energética y deuterio
- Dietoterapia
- Tipos de alimentación: vegana, cetogénica, carnívora, macrobiótica, vegetariana, dietas varias



MÓDULO 4 - MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Bases de la MTC
- Reloj interno y ritmos circadianos en Medicina China
- Alimentación energética Yin/Yang
- Relación emociones y cuerpo físico

MÓDULO 5 - DETOXIFICACIÓN CORPORAL

- Emuntorios
 - Hígado
 - Sistema linfático
 - Riñones
 - Colon
 - Piel y pulmones
- Limpieza hepática
- Limpieza intestinal
- Limpieza linfática

MÓDULO 6 - FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS NATURALES

- Fitoterapia
 - Bases
 - Usos y contraindicaciones
 - Hierbas según patologías
- Complementos naturales
 - Usos y necesidades
 - Cómo y cuando tomarlos
 - Complementos según patologías



MÓDULO 7 - HERRAMIENTAS DE NATUROPATÍA

- Iridología
- Flores de Bach
- Sales de Schüssler
- Terapia emocional
- Oligoterapia
- Analíticas
 - Análítica de campo claro
 - Análítica de campo oscuro
 - Análítica de heces
 - Análítica de metales pesados
 - Biorresonancias

MÓDULO 8 - PROTOCOLO DE CONSULTAS

- Abordaje del paciente
- Gestión de la consulta
- Identificación de prioridades
- Ejemplos teóricos y prácticos
- Consultas reales

MÓDULO 9 - REVISIÓN Y EVALUACIÓN FINAL

- Revisión de todo el contenido
- Evaluación teórica y práctica

MATERIALES INCLUIDOS

- Campus online con usuario individual en la web
- Vídeos completos de cada clase
- PDF's de cada módulo y material complementario según el contenido





¿CUÁNDO SE IMPARTE?

- Un sábado completo al mes (1º o 2º sábado de cada mes)
- Horario:
 - 🕒 Mañanas: 10:00 - 14:00
 - 🌞 Tardes: 15:00 - 18:00

📍 ¿DÓNDE SE IMPARTE?

- Murcia
- Online con clases completas grabadas

🕒 DURACIÓN

- 9 meses de formación (Octubre a Junio)
- Modalidad: Presencial y online



PRECIO TOTAL

**2383€ IVA
incluido**

**264,77€ /
MÓDULO**