

FORMACIÓN EN FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS NATURALES



NUTRINOCION
Jose Espinosa

FORMACIÓN EN FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS

Esta formación profundiza en el uso terapéutico del reino vegetal y la suplementación ortomolecular como pilares fundamentales de la salud natural.

A lo largo del curso, el alumno estudiará los principios activos de las plantas medicinales, sus sinergias y sus mecanismos de acción, así como el uso clínico de vitaminas, minerales y oligoelementos.

El objetivo es capacitar al estudiante en la prescripción segura, eficaz y basada en la evidencia de remedios naturales, permitiéndole diseñar protocolos personalizados que traten las causas de la disfunción y refuercen los procesos de curación del organismo.

Este dossier recoge toda la información necesaria sobre el curso: estructura, contenido, fechas, modalidad, materiales, precio y contacto.

SOBRE MI

Jose Espinosa López

Naturópata y Dietista Integrativo

Desde hace más de 10 años acompaño a personas en su proceso hacia una salud plena y natural, trabajando desde una visión integrativa que une cuerpo, mente y entorno. Mi enfoque se basa en el equilibrio y la individualización del tratamiento, adaptando cada intervención a las necesidades únicas de cada persona.

Mi formación combina conocimientos en ciencias de la salud con terapias naturales y tradicionales, incluyendo:

- Nutrición integrativa
- Oligoterapia catalítica
- Fitoterapia
- Detoxificación corporal
- Medicina Tradicional China

Además, he trabajado para el Centro de Estudios Superiores en Ciencias de la Salud Integrativa Naxer y he impartido conferencias, como la ponencia sobre dietas cetogénicas en la Universidad de Valencia.

Trabajo desde un enfoque natural, práctico y humano, con el objetivo de promover el bienestar a través de herramientas respetuosas y sostenibles.



CONTACTO / INSCRIPCIONES

Email: nutrinocion@gmail.com

Teléfono/WhatsApp: 662950777

Instagram: [@nutrinocion](https://www.instagram.com/nutrinocion)

Web: www.nutrinocion.com



PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE 1 - INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

- Historia de la fitoterapia
- Conceptos clave en fitoterapia
- Criterios de calidad
- Criterios de identificación y estandarización

BLOQUE 2 - BOTÁNICA Y PRINCIPIOS ACTIVOS

- Principios activos y toxicidad
- Clasificación química y terapéutica
- Toxicidad, farmacovigilancia y seguridad

BLOQUE 3 - PREPARACIÓN Y FORMULACIÓN

- Formas de administración líquidas e hidroalcohólicas
- Uso tópico y aromaterapia

BLOQUE 4 - FITOTERAPIA POR SISTEMAS

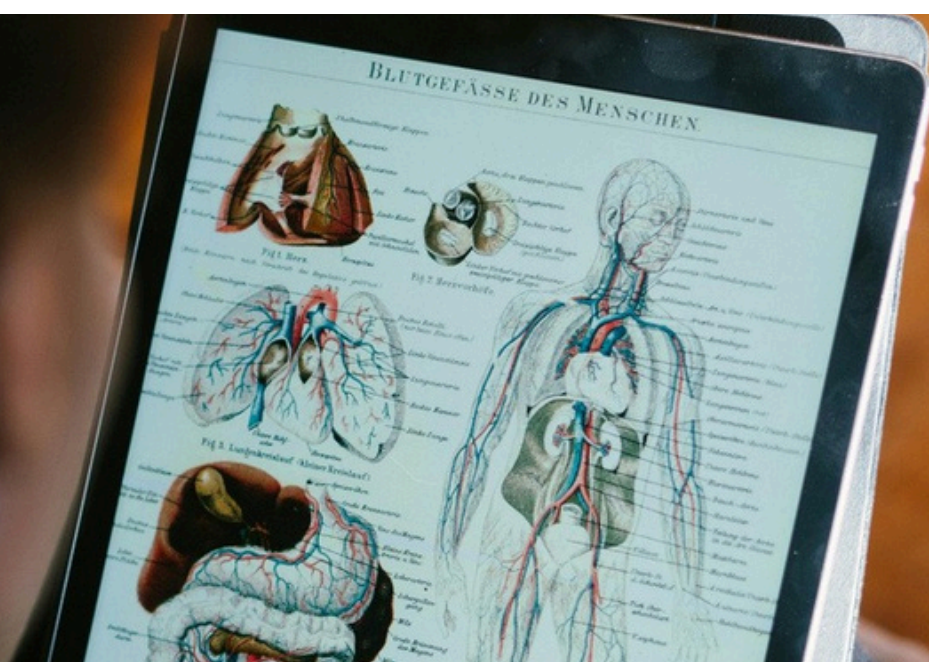
- Sistema digestivo, respiratorio y nervioso
- Sistema cardiovascular y circulatorio
- Sistema inmunitario y urinario

BLOQUE 5 - LEGISLACIÓN Y DEONTOLOGÍA

- La consulta naturopática
- Marco legal y normativa

BLOQUE 6 - VADEMECUM FITOTERAPIA

- Fitoterapia por sistemas I
- Fitoterapia por sistemas II



BLOQUE 7 - FUNDAMENTOS DE LOS COMPLEMENTOS

- Evolución histórica
- Farmacocinética aplicada
- Dinámica de interacción

BLOQUE 8 - FARMACOGNOSIA

- Clasificación y mecanismos de acción
- Vitaminas y coenzimas
- Ácidos grasos esenciales

BLOQUE 9 - DOSIFICACIÓN Y CONCENTRACIÓN

- Polvo de planta vs extractos secos
- Ratios de extracción
- Formas galénicas y criterios de pautaación

BLOQUE 10 - PROTOCOLOS POR PATOLOGÍAS

- Protocolos por patologías I
- Protocolos por patologías II

BLOQUE 11 - INTERACCIONES Y LEGISLACIÓN

- Interacciones y contraindicaciones en pacientes



MATERIALES INCLUIDOS

- Campus online con usuario individual en la web
- Vídeos completos de cada clase
- PDF's de cada módulo y material complementario según el contenido





¿CUÁNDO SE IMPARTE?

Sábado 6 de marzo

Horario:



Mañanas: 10:00 - 14:00



Tardes: 15:00 - 18:00



¿DÓNDE SE IMPARTE?

Modalidad presencial en Murcia

Modalidad online en cualquier momento a través del campus



PRECIO TOTAL

240€ IVA incluido