

FORMACIÓN EN MEDICINA TRADICIONAL CHINA



NUTRINOCION
Jac Espinosa



FORMACIÓN EN MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Esta formación invita al alumno a sumergirse en una de las disciplinas terapéuticas más antiguas y vigentes del mundo, basada en la comprensión del ser humano como un reflejo de las leyes de la naturaleza.

A lo largo del módulo, se estudiarán los principios fundamentales del Yin y el Yang, la teoría de los Cinco Elementos y la circulación de la energía vital o Qi a través de los meridianos corporales.

El objetivo es dotar al estudiante de las herramientas conceptuales y diagnósticas necesarias para identificar los desequilibrios energéticos en el organismo, permitiéndole diseñar estrategias terapéuticas orientadas a restaurar la armonía integral y prevenir la enfermedad.

Este dossier recoge toda la información necesaria sobre el curso: estructura, contenido, fechas, modalidad, materiales, precio y contacto.

SOBRE MI

Jose Espinosa López

Naturópata y Dietista Integrativo

Desde hace más de 10 años acompaño a personas en su proceso hacia una salud plena y natural, trabajando desde una visión integrativa que une cuerpo, mente y entorno. Mi enfoque se basa en el equilibrio y la individualización del tratamiento, adaptando cada intervención a las necesidades únicas de cada persona.

Mi formación combina conocimientos en ciencias de la salud con terapias naturales y tradicionales, incluyendo:

- Nutrición integrativa
- Oligoterapia catalítica
- Fitoterapia
- Detoxificación corporal
- Medicina Tradicional China

Además, he trabajado para el Centro de Estudios Superiores en Ciencias de la Salud Integrativa Naxer y he impartido conferencias, como la ponencia sobre dietas cetogénicas en la Universidad de Valencia.

Trabajo desde un enfoque natural, práctico y humano, con el objetivo de promover el bienestar a través de herramientas respetuosas y sostenibles.



CONTACTO / INSCRIPCIONES

Email: nutrinocion@gmail.com

Teléfono/WhatsApp: 662950777

Instagram: @nutrinocion

Web: www.nutrinocion.com



PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE 1 - INTRODUCCIÓN A LA MTC

- Pensamiento taoísta y salud holística
- Teoría del YIN y el YANG
- Las sustancias vitales
- Fisiopatología de las cuatro leyes

BLOQUE 2 - LOS 5 ELEMENTOS EN MTC

- La teoría de los 5 elementos
- Órganos y emociones
- Correspondencias de los 5 elementos
- Fisiología energética
- Las leyes de interacción

BLOQUE 3 - CANALES Y MERIDIANOS ENERGÉTICOS

- El sistema de canales y meridianos
- Anatomía energética
- El ritmo circadiano del Qi
- Los 8 canales extraordinarios

BLOQUE 4 - DIETOTERAPIA ENERGÉTICA

- La naturaleza térmica de los alimentos
- Los 5 sabores
- Tratado de dietoterapia energética y psico-emocional
- Cereales, legumbres, verduras y hortalizas
- Setas y hongos, frutas, proteínas y derivados
- Frutos secos, semillas, especias y condimentos



BLOQUE 5 - CROMOTERAPIA ALIMENTARIA

- El botiquín alquímico
- Alimentos de color verde
- Alimentos de color rojo
- Alimentos de color amarillo
- Alimentos de color blanco
- Alimentos de color negro
- Protocolo para la crisis de ansiedad

BLOQUE 6 - DIAGNÓSTICO Y APLICACIÓN

- Los pilares del diagnóstico en MTC
- Casos clínicos prácticos
- El pulso radial
- Fisiognomía energética

BLOQUE 7 - EVALUACIÓN

- Evaluación de todo el contenido



MATERIALES INCLUIDOS

- Campus online con usuario individual en la web
- Vídeos completos de cada clase
- PDF's de cada módulo y material complementario según el contenido





¿CUÁNDO SE IMPARTE?

Sábado 6 de febrero

Horario:

 Mañanas: 10:00 - 14:00

 Tardes: 15:00 - 18:00



¿DÓNDE SE IMPARTE?

Modalidad presencial en Murcia

Modalidad online en cualquier momento a través del campus



PRECIO TOTAL

240€ IVA incluido