

FORMACIÓN EN NUTRICIÓN NATURAL

Integrando NATUROPATÍA &
MEDICINA TRADICIONAL CHINA



FORMACIÓN EN NUTRICIÓN INTEGRATIVA

Esta formación aborda la alimentación desde una perspectiva holística, entendiendo que la nutrición va más allá del simple conteo de calorías para convertirse en una herramienta de modulación biológica.

A lo largo de la formación, el alumno aprenderá a evaluar la relación directa entre la microbiota, la inflamación crónica y el sistema inmune, utilizando los alimentos como medicina personalizada.

El objetivo es capacitar al estudiante en el diseño de planes nutricionales adaptados a la bioquímica y estilo de vida de cada individuo, promoviendo la salud desde la raíz y potenciando la capacidad de autocuración del organismo.

Este dossier recoge toda la información necesaria sobre el curso: estructura, contenido, fechas, modalidad, materiales, precio y contacto.

SOBRE MI

Jose Espinosa López

Naturópata y Dietista Integrativo

Desde hace más de 10 años acompaño a personas en su proceso hacia una salud plena y natural, trabajando desde una visión integrativa que une cuerpo, mente y entorno. Mi enfoque se basa en el equilibrio y la individualización del tratamiento, adaptando cada intervención a las necesidades únicas de cada persona.

Mi formación combina conocimientos en ciencias de la salud con terapias naturales y tradicionales, incluyendo:

- Nutrición integrativa
- Oligoterapia catalítica
- Fitoterapia
- Detoxificación corporal
- Medicina Tradicional China

Además, he trabajado para el Centro de Estudios Superiores en Ciencias de la Salud Integrativa Naxer y he impartido conferencias, como la ponencia sobre dietas cetogénicas en la Universidad de Valencia.

Trabajo desde un enfoque natural, práctico y humano, con el objetivo de promover el bienestar a través de herramientas respetuosas y sostenibles.



CONTACTO / INSCRIPCIONES

Email: nutrinocion@gmail.com

Teléfono/WhatsApp: 662950777

Instagram: @nutrinocion

Web: www.nutrinocion.com



PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE 1 - INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN NATURAL

- Definición de salud integrativa
- Alimentación y equilibrio energético
- Naturopatía y Medicina Tradicional China
- Terrenos y emuntorios

BLOQUE 2 - ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

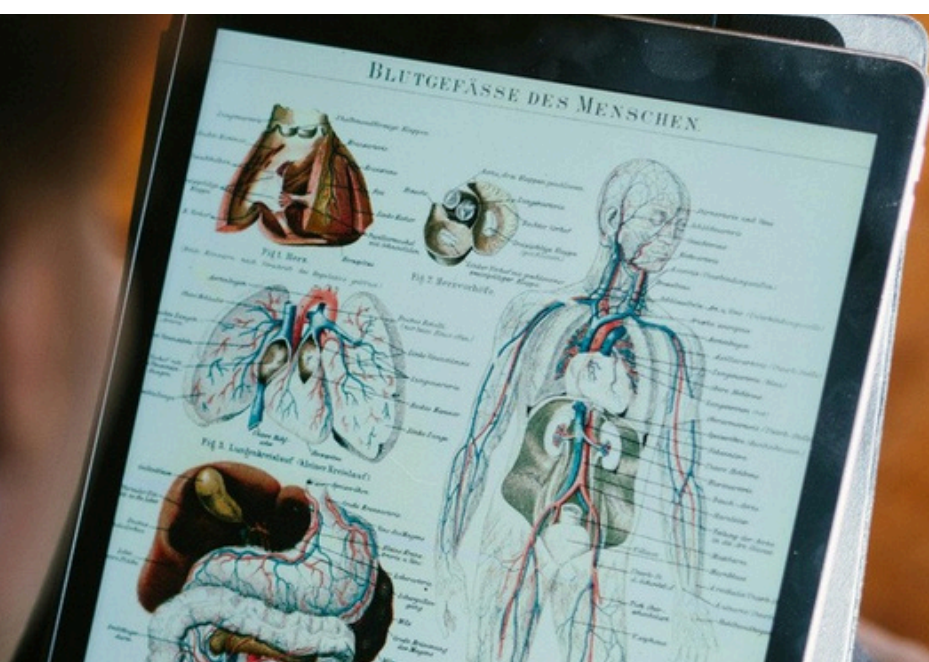
- Fundamentos celulares
- Sistema endocrino y metabólico
- Eje microbiota-intestino-cerebro
- Hígado como epicentro metabólico
- Biología y endocrinología

BLOQUE 3 - PROCESOS DEL ORGANISMO

- Naturopatía e Higienismo
- Proceso de limpieza
- Proceso de apropiación
- Proceso de asimilación
- Aplicación práctica

BLOQUE 4 - DIETOTERAPIA

- Dietoterapia naturopática
- Cronobiología
- El coste de la digestión
- Fitoquímicos y alquimia celular
- Trofología y combinación de alimentos
- Abordaje de patologías



BLOQUE 5 - PROTOCOLOS DE NUTRICIÓN

- Salud hormonal femenina
- Tiroides y metabolismo
- Eje HPA y agotamiento adrenal
- Flexibilidad metabólica
- Salud digestiva y microbiota
- Climaterio y menopausia
- Síndrome metabólico

BLOQUE 6 - PRINCIPIOS ACTIVOS Y HORARIOS

- Cronodietoterapia
- El horario de los órganos en Medicina China
- Metabolismo de los principios activos
- Cronobiología de los macronutrientes

BLOQUE 7 - DISTINTOS TIPOS DE ALIMENTACIÓN

- Alimentación macrobiótica, cetogénica, vegetariana, paleolítica, etc.
- Comparativa clínica

BLOQUE 8 - PROTOCOLOS DE CONSULTAS

- Recepción y abordaje del paciente
- identificación de la prioridad y protocolo de actuación



MATERIALES INCLUIDOS

- Campus online con usuario individual en la web
- Vídeos completos de cada clase
- PDF's de cada módulo y material complementario según el contenido





¿CUÁNDO SE IMPARTE?

Sábado 12 de diciembre

Sábado 9 de enero

Horario:



Mañanas: 10:00 - 14:00



Tardes: 15:00 - 18:00



¿DÓNDE SE IMPARTE?

Modalidad presencial en Murcia

Modalidad online en cualquier momento a través del campus



PRECIO TOTAL

699€ IVA incluido