

FORMACIÓN DE NATUROPATÍA 2026-2027

Medicina natural y terapias alternativas



NUTRINOCION
Jose Espinosa



FORMACIÓN EN NATUROPATÍA

La Naturopatía es un enfoque integral de la salud que busca restablecer el equilibrio del cuerpo utilizando herramientas naturales, alimentación consciente y técnicas tradicionales.

Esta formación está diseñada para tanto personas que quieran formarse en terapias naturales como para formar a futuros profesionales en el campo de la salud natural, combinando teoría, práctica y experiencia clínica.

A lo largo de este recorrido formativo, profundizaremos en los fundamentos de la Naturopatía, el funcionamiento del cuerpo humano, el uso terapéutico de plantas y complementos, y el abordaje individualizado de cada persona desde una perspectiva holística.

Este dossier recoge toda la información necesaria sobre el curso: estructura, contenido, fechas, modalidad, materiales, precio y contacto.

SOBRE MI

Jose Espinosa López

Naturópata y Dietista Integrativo

Desde hace más de 10 años acompaño a personas en su proceso hacia una salud plena y natural, trabajando desde una visión integrativa que une cuerpo, mente y entorno. Mi enfoque se basa en el equilibrio y la individualización del tratamiento, adaptando cada intervención a las necesidades únicas de cada persona.

Mi formación combina conocimientos en ciencias de la salud con terapias naturales y tradicionales, incluyendo:

- Nutrición integrativa
- Oligoterapia catalítica
- Fitoterapia
- Detoxificación corporal
- Medicina Tradicional China

Además, he trabajado para el Centro de Estudios Superiores en Ciencias de la Salud Integrativa Naxer y he impartido conferencias, como la ponencia sobre dietas cetogénicas en la Universidad de Valencia.

Trabajo desde un enfoque natural, práctico y humano, con el objetivo de promover el bienestar a través de herramientas respetuosas y sostenibles.



CONTACTO / INSCRIPCIONES

Email: nutrinocion@gmail.com

Teléfono/WhatsApp: 662950777

Instagram: [@nutrinocion](https://www.instagram.com/nutrinocion)

Web: www.nutrinocion.com



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1 - INTRODUCCIÓN A LA NATUROPATÍA

- Principios naturopáticos
- Metodología de la Naturopatía (dieta, hierbas, ayuno)
- Abordaje integrativo de la salud en Naturopatía

MÓDULO 2 - HOMOTOXICOLOGÍA Y DETOXIFICACIÓN CORPORAL

- Toxemia y fases de la enfermedad
- Terrenos biológicos y emuntorios
- Herramientas terapéuticas
- Estimulación emuntorial
- Integración y cronobiología

MÓDULO 3 - ALIMENTACIÓN INTEGRATIVA

- Bases de la alimentación integrativa
- Anatomía y fisiología humana
- Procesos del organismo
- Dietoterapia
- Protocolos de nutrición integrativa
- Principios activos y horarios
- Distintos tipos de alimentación

MÓDULO 4 - MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Bases de la MTC
- Los 5 elementos en Medicina Tradicional China
- Canales y meridianos energéticos
- Dietoterapia energética
- Cromoterapia energética
- Diagnóstico y aplicación



MÓDULO 5 - FITOTERAPIA Y COMPLEMENTOS NATURALES

- Bases de la fitoterapia
- Botánica y principios activos
- Preparación y formulación
- Fitoterapia por sistema
- Legislación, consulta y deontología
- Vademecum fitoterapia
- Bases de los complementos naturales
- Farmacognosia
- Dosificación y concentración
- Protocolos por patologías
- Interacciones y legislación

MÓDULO 6 - ANALÍTICAS Y FOTOBIOLOGÍA

- Interpretación de analíticas
- Fundamentos de la luz
- Luz solar como medicina
- Ritmos circadianos
- Luz artificial
- Higiene lumínica

MÓDULO 7 - HERRAMIENTAS DE NATUROPÁTICAS

- El deuterio
- Flores de Bach
- Iridología
- Oligoterapia catalítica
- Sales de Schussler
- Pruebas analíticas
- Terapia emocional



MÓDULO 8 - PROTOCOLO DE CONSULTAS

- Abordaje del paciente
- Gestión de la consulta
- Identificación de prioridades
- Ejemplos teóricos y prácticos
- Consultas reales

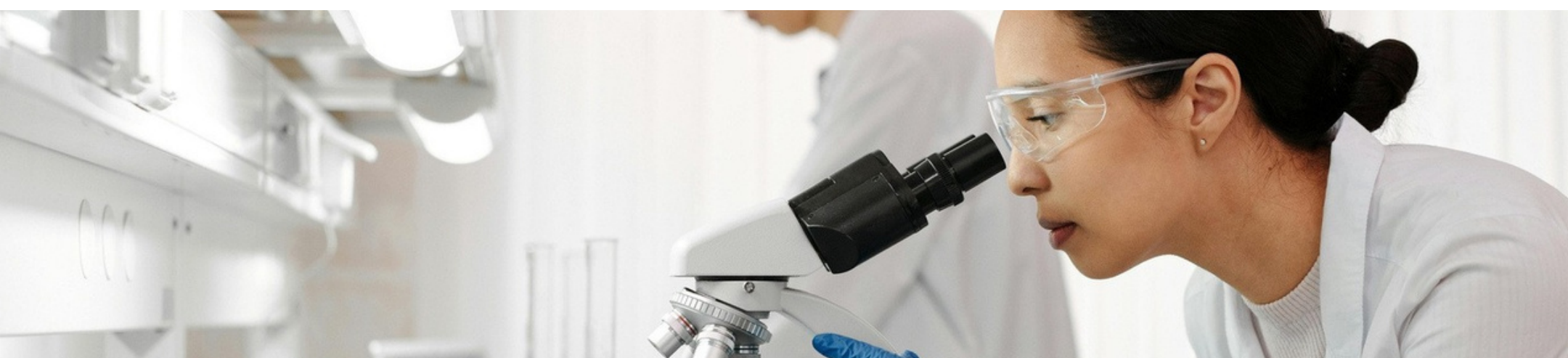
MÓDULO 9 - REVISIÓN Y EVALUACIÓN FINAL

- Revisión de todo el contenido
- Evaluación teórica y práctica



MATERIALES INCLUIDOS

- Campus online con usuario individual en la web
- Vídeos completos de cada clase
- PDF's de cada módulo y material complementario según el contenido





¿CUÁNDO SE IMPARTE?

- Un sábado completo al mes (1º o 2º sábado de cada mes)

- Horario:



Mañanas: 10:00 - 14:00



Tardes: 15:00 - 18:00



¿DÓNDE SE IMPARTE?

- Murcia
- Online con clases completas grabadas



DURACIÓN

- 9 meses de formación (Octubre a Junio)
- Modalidad: Presencial y online



PRECIO TOTAL

**2383€ IVA
incluido**

**264,77€ /
MÓDULO**