

ESPECIALIZACIÓN DE ALTO NIVEL · ENFOQUE INTEGRATIVO

FORMACIÓN INTEGRAL EN SALUD DIGESTIVA

Un programa riguroso y transformador para comprender la fisiología digestiva profunda, el equilibrio de la microbiota intestinal, la permeabilidad y los protocolos terapéuticos naturales de mayor efectividad clínica.



Doble Modalidad Flexible

Asiste de forma presencial en nuestras instalaciones en Murcia o conéctate en directo vía online desde cualquier lugar del mundo.



Campus Virtual 24/7

Acceso ilimitado a todas las clases grabadas en alta definición, recursos didácticos y materiales de consulta descargables.



Vídeos y Evaluaciones

Cada uno de los 10 módulos cuenta con vídeos explicativos específicos y cuestionarios para afianzar tus conocimientos paso a paso.



Estructura Intensiva

4 lunes lectivos de 16:00 a 20:00 h en noviembre (2, 9, 16 y 23 de noviembre), más una jornada complementaria de evaluación final de unas 2 horas.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

Profesionales de la Salud

Nutricionistas, dietistas, médicos, farmacéuticos, enfermeros, fisioterapeutas y profesionales de la naturopatía que buscan una actualización clínica avanzada para abordar patologías digestivas complejas y diseñar pautas nutricionales y fitoterápicas personalizadas.

Personas sin Formación Previa

Entusiastas del autocuidado y la salud natural, así como personas que padecen desequilibrios gastrointestinales y desean adquirir un criterio técnico, práctico y fundamentado para recuperar y optimizar su salud y la de sus familias partiendo desde cero.

MÁXIMA COMODIDAD Y APRENDIZAJE GARANTIZADO

METODOLOGÍA Y CAMPUS VIRTUAL

Clases Grabadas y Repeticiones Ilimitadas

Tanto si acudes a las clases en directo como si estudias a tu ritmo, todas las sesiones se suben de forma inmediata al Campus Virtual para que nunca te pierdas ningún detalle.

Píldoras y Vídeos Explicativos por Módulo

Además de las clases en directo, dispondrás de cápsulas audiovisuales concisas centradas en los conceptos fisiológicos y terapéuticos más relevantes de cada tema.

Sistema de Evaluación Modular

Al término de cada módulo realizarás una autoevaluación interactiva para medir tu progreso, concluyendo el curso con una prueba final integrativa de 2 horas de duración.

Instituto Nutrinoción · Jose Espinosa

Instituto de Naturopatía Acreditado en España. Garantía de excelencia pedagógica, rigor bioético y vanguardia en salud natural integrativa.

PLAN DE ESTUDIOS · LOS 10 MÓDULOS

MÓDULO 01

VÍDEO TEST

Fisiología Digestiva y Terreno

Mecánica digestiva, digestión enzimática, ácido gástrico, bilis y concepción holística del terreno biológico.

MÓDULO 02

VÍDEO TEST

Ecología de la Microbiota

Poblaciones microbianas, filos predominantes, equilibrio eubiótico vs disbiosis y producción de AGCC.

MÓDULO 03

VÍDEO TEST

Barrera Intestinal y GALT

Permeabilidad intestinal aumentada (Leaky Gut), uniones ocluyentes y sistema inmunitario de mucosas.

MÓDULO 04

VÍDEO TEST

Ejes Sistémicos

Conexiones bidireccionales: eje intestino-cerebro, eje enteromamario, función tiroidea y eje hepático.

MÓDULO 05

VÍDEO TEST

Nutrición Antiinflamatoria

Estrategias dietéticas moduladoras de la cascada inflamatoria y regeneración de la mucosa digestiva.

MÓDULO 06

VÍDEO TEST

Dietas Clínicas Adaptadas

Protocolos terapéuticos específicos: FODMAP, dieta autoinmune (AIP), baja en histamina y dietas de exclusión.

MÓDULO 07

VÍDEO TEST

Abordaje Patologías I

Tracto superior: Hipoclorhidria, ERGE, gastritis, gastroparesia y manejo de *Helicobacter pylori*.

MÓDULO 08

VÍDEO TEST

Abordaje Patologías II

Tracto inferior: SIBO, sobrecrecimiento por metano (IMO), SIFO y Síndrome del Intestino Irritable (SII).

MÓDULO 09

VÍDEO TEST

Fitoterapia y Suplementación

Plantas medicinales diana, cepas probióticas contrastadas, prebióticos, posbióticos y nutraceuticos.

MÓDULO 10

VÍDEO TEST

Protocolo 5R y Casos Clínicos

Remover, Reemplazar, Reinocular, Reparar y Reequilibrar aplicados al análisis de casos reales paso a paso.

PLANIFICACIÓN DE LAS JORNADAS

CALENDARIO OFICIAL DE FECHAS Y HORARIOS

JORNADA 1

Lunes 2 de Noviembre

Horario: 16:00 a 20:00 h

JORNADA 2

Lunes 9 de Noviembre

Horario: 16:00 a 20:00 h

JORNADA 3

**Lunes 16 de
Noviembre**

Horario: 16:00 a 20:00 h

JORNADA 4

**Lunes 23 de
Noviembre**

Horario: 16:00 a 20:00 h

CIERRE DEL PROGRAMA

Jornada Especial de Evaluación Final

Sesión complementaria de unas 2 horas para resolución, repaso y prueba final acreditativa.

RESERVA DE PLAZA PARA LA EDICIÓN ACTUAL

INVERSIÓN Y MATRICULACIÓN

Formación Integral en Salud Digestiva

Incluye acceso completo a los 10 módulos, clases en directo y grabadas, vídeos temáticos, evaluaciones por módulo, examen final y certificado de aprovechamiento expedido por el Instituto Nutrinoción.

1.499 €

PRECIO FINAL · PLAZAS LIMITADAS

¿Listo para dar el siguiente paso en tu formación?

Inscríbete ahora a través de nuestra página web o contacta con secretaría para resolver tus dudas.

**MATRICULARME
AHORA**